



Filière de Santé Anomalies du Développement  
avec ou sans Déficience Intellectuelle de Causes Rares



# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

pour la transition **enfant-adulte**  
chez les personnes atteintes  
d'**anomalies du développement**  
avec une **Déficience Intellectuelle légère**



# POURQUOI, POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux jeunes concernés par une maladie du développement avec une déficience intellectuelle légère en période de transition enfant-adulte (15-21 ans). Il vise à les accompagner vers l'autonomie en santé, dans la compréhension des convenances sociales, des changements corporels, la prévention des conduites à risque, l'expression de leurs projets de vie ainsi que l'identification des personnes ressources pouvant les soutenir.

## COMMENT ?

Il est organisé en 4 modules dispensés sous forme de séances de groupe de maximum 10 participants, associés à des outils spécifiques développés par une équipe pluridisciplinaire de professionnels et de représentants d'associations de patients.

**MODULE 1 :**  
**Moi et la santé**

**MODULE 2 :**  
**Moi et mon corps**

**MODULE 3 :**  
**Moi et les autres**

**MODULE 4 :**  
**La vie quotidienne et moi**

*Avec fiches pratiques en « Facile à Lire et à Comprendre » (FALC)*

Le programme comporte également deux séances individuelles : le diagnostic éducatif en début de programme et l'évaluation des compétences acquises en fin de programme.



Contact : .....

Diagnostic éducatif : Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....

Module 1 Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....

Module 2 Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....

Module 3 Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....

Module 4 Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....

Évaluation des compétences acquises : Le ..... / ..... / ..... Horaire : ..... h ..... Lieu : .....